

III. Уәлиханов атынлағы орта

Бекітемін
Ш.Уәлиханов атындағы орта мектеп
Мектеп директорының м.а.:
А.Ж.Жангельдина

Ас мәзірі (меню)
I апта
Күні 8.11

5 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г		
	7 – 10 жас	11 – 14 жас	15 – 18 жас
Үй сорпасы	200	200	220
Тәтті нан	60	70	80
Қант пен лимон қосылған шай	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Әлеуметтік педагог: Г.Мералиева
Аспазшы: Ж.Зиновла

мектебінің бір апталық ас мәзірі



Бекітемін
 Ш. Уәлиханов атындағы орта мектеп
 Мектеп директорының м.а.:
 А.Ж.Жангельдина

Ас мәзірі (меню)
 Тапта
 Күні 5.11

2 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г		
	7 – 10 жас	11 – 14 жас	15 – 18 жас
Томат соусындағы күркетауық филесі	60/20	80/20	90/20
Гарнир: макароны	100	130	150
С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Алма	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40

Әлеуметтік педагог: Г.Мералиева
 Аспазшы: Ж.Зиновла



Бекітемін
Ш.Уәлиханов атындағы орта мектеп
Мектеп директорының м.а.:
А.Ж.Жангельдина

Ас мәзірі (меню)
І апта
Күні 9.11

4 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г		
	7 – 10 жас	11 – 14 жас	15 – 18 жас
Тауық еті қосылған котлеттер	60	70	90
Тұздық	15	15	15
Пісірілген күріш гарнирі	100	130	150
С дәрумені бар кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Әлеуметтік педагог: Г.Мералиева
Аспазшы: Ж.Зиновла



Бекітемін

Ш.Уәлиханов атындағы орта мектеп

Мектеп директорының м.а.:

А.Ж.Жангельдина

Ас мәзірі (меню)

I апта

Күні 6.11

3 күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г		
	7 – 10 жас	11 – 14 жас	15 – 18 жас
Сиыр еті қосылған рагу	200	230	250
С дәрумені бар кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40

Әлеуметтік педагог: Г.Мералиева

Аспазшы: Ж.Зиновла



Бекітемін
Ш. Уәлиханов атындағы орта мектеп
Мектеп директорының м.а.:
А.Ж.Жангельдина

Ас мәзірі (меню)

I апта

Күні 4.11

I күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г		
	7 – 10 жас	11 – 14 жас	15 – 18 жас
кызылша салаты (туралған)	50	60	70
Палау (Сыр еті)	200	230	250
Сок	150	150	150
Қара бидай наны	20	35	40

Әлеуметтік педагог: Г.Мералиева
Аспазшы: Ж.Зиновла

